

新しい大学生活ガイド

～ Life saving action ～



滋賀県立大学
令和4年6月更新

大学に来るまで

- 毎日、体調の確認を行きましょう。
体温を確認し、「健康観察表」をつけましょう。
- 新型コロナウイルスに感染した場合や、濃厚接触者に特定された場合、感染が疑われる症状がある場合は、**感染拡大を防ぐため、速やかに学生支援センターに連絡**してください。
 - ・「新型コロナウイルスに感染した場合等の対応フロー図」に従い対応してください。
連絡先 電話:0749-28-8218 メール:gakusei@office.usp.ac.jp
- 発熱や風邪症状等がある場合は**登校・外出せず、医療機関に相談し、受診**してください。
 - ・相談・受診する医療機関がわからない時は「受診・相談センター」に連絡してください。
 - ・**次の症状がある場合は、すぐに「受診・相談センター」に相談**してください。
- ★ 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱などの強い症状のいずれかがある場合は、すぐに相談してください。
- ★ 発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
 - ・糖尿病・心不全・喘息等の基礎疾患のある方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方は早め(すぐ)に相談してください。
 - ・それ以外の人でも症状が続く場合(4日以上続く時は必ず)は相談してください。

大学では

マスク着用の基本的な考え方

- ・屋内では着用
- ・授業中も着用(ただし、体育の授業は教員の指示に従うこと)
- ・通学等で公共交通機関を利用するときは着用
- ・屋外であってもイベントなど大人数が集まる時は着用



★屋外で身体的距離(2m以上)が確保できる場合は会話があっても着用不要

不織布マスク推奨

- こまめに石けんで手を洗うか、アルコールで手指の消毒を行きましょう。
 - ・講義室に入る前や共用の物を使用した後、食事前やトイレの後、売店や図書館、自習室、学生支援センターなどを利用する前
 - ・マスクを触ったり、自分の口や鼻まわりを触った後
- 教室では机にシールが貼ってある席に座り、人との間隔をあげましょう。
- 授業中も常時、部屋の換気を行きましょう。
 - ・教室の窓は、常にすき間を空けておきましょう。
 - ・45分に1回、換気の合図のチャイムが鳴ります。
- 飲食時は、感染リスクが高まります。食事時の会話は控えましょう。
 - ・食堂や学生ホール等の机には、飛沫感染防止のために遮蔽版を設置しています。
 - ・**「黙食」 食事は黙って食べ、会話をするときは必ずマスクをつけてください。**
 - ・時間をずらしたり、食べたらずぐ退席したりするなど、混み合わないよう工夫しましょう。

- 課外活動でも感染防止を徹底しましょう。
 - ・「クラブ・サークルなどの課外活動指針」に従ってください。
 - ・ **課外活動前後を含め、日常生活においても感染防止対策を徹底してください。**
 - ・ **体調が悪い場合は活動に参加しないようにしてください。**
- ※ 感染防止対策が徹底できていないことなどが認められる場合は活動停止を求める場合があります。
- **体調が悪くなった場合はすぐに下校し、医療機関に相談して受診してください。**
- 登校してから下校するまでの行動記録を付けましょう。
 - ・ 大学から提示を求める場合があるので、必ず保管してください。

大学から帰ったら

- はずしたマスクはビニール袋に入れ、口を閉じて捨てましょう。
- 帰宅後はすぐに、石鹸で手を洗い、洗顔やうがいもしましょう。
- 食事と睡眠をしっかり取り、健康管理に努めましょう。

その他、特に気を付けること

- 密の回避(密閉:換気の悪い空間・密集:多数が集まる場所・密接:間近で会話する場面)するとともに、**感染リスクが高い場所、地域への外出は控えること。**
 - 通学途中や学外でも**十分な感染防止対策**をしてください。
 - ・ 特に電車やバスを利用する時は、会話を控えてください。
 - 飲食をする場合は、**感染対策ができている認証店舗**を利用し、**できるだけ少人数・短時間、マスク会食を徹底**してください。
 - アルバイトなどに行く時も、**体調が悪い時は無理に行かないように**しましょう。
 - ・ アルバイト先の感染拡大予防のガイドラインに従い行動してください。
 - 気温・湿度や暑さ指数が高い夏場においては、**熱中症対策を優先し、息苦しくなったら、人の少ない風通しのよい場所でマスクを外して休息**しましょう。
 - ・ こまめな水分補給を意識してください。
- 新型コロナウイルスに関する情報や資料は、学内ポータル USPo(あすぼ)のキャビネット一覧に掲載しているので、必ず確認してください。
- **「滋賀県受診・相談センター」** 発熱などの症状がある場合の相談・受診について確認してください。
- **「感染した場合の対応」** 感染者が自分で濃厚接触者に連絡してください。(同居家族除く)
滋賀県以外にお住まいの方はそれぞれの自治体のホームページを確認してください。