

Guide to Study Abroad

留学ガイドブック

2025



滋賀県立大学

国際化推進室 編

留学のおすすめ

「社会のグローバル化」「ボーダーレス時代」などの言葉を頻繁に聞くようになりました。買い物でスーパーマーケットに行けば、そこには世界各地から輸入されたものがたくさん並び、景勝地に行けば外国からの観光客が非常に多く訪れています。一時期は、新型コロナの影響もありましたが、ここ10年間で日本国内の状況は大きく変化しました。皆さんもこのことは肌で感じているのではないのでしょうか。

本学では、コミュニケーション能力を鍛えるための教育プログラムをたくさん実施しており、皆さんは本学在学中にコミュニケーション力を格段に進歩させています。ここに「国際力」が加われば、グローバル社会の中で生き抜く力となり、事業を成功させるための教養や専門的なスキル、創造力を育み、社会貢献への道を見つけることができるはずです。

では「国際力」とは何でしょうか。もちろん、英語に代表される外国語の運用能力を高めることは必須です。でも、それだけでは絶対的に足りないことがあります。それは「文化の違いを肌で実感する」ことです。そのためには、実際に海外に出かけ、その国の人々と一緒に生活し、学ぶことが最も効果的です。ただし、現地で漫然と生活しているだけではダメです。日本の文化との違いを肌で感じ取り、異文化の違いから生じる問題を、現地の人々の助けを借りながら自力で解決する努力をしなければなりません。「グローバル（世界的）」が単なる言葉のイメージのままであってはいけません。そうした模索をする中で、人間同士の暖かさや優しさを改めて実感できるだけでなく、文化の違いを乗り越えるためのすべを獲得でき、真のグローバル人材となるのです。この覚悟をもたずに海外に渡ると、留学先での生活に挫折したり、なじめずに留学を途中で断念しなくてはならなくなったりする場合すらあるのです。

本学では、アジア・アメリカ・ヨーロッパ・オセアニアの大学と相互派遣協定を結び、留学しやすい環境づくりに努めてきました。新型コロナの影響で留学できなかった時期を除いて、半年以上の留学をする学生は年に40名程度になりました。また、「異文化理解」や「アジアフィールド実習」をはじめとした短期研修プログラムを含めると、年に140名程度の学生が海外で学ぶようになりました。この冊子は、そのような「海外での学び」を志す学生のために、留学に関する情報をまとめたものです。海外での学びを希望する学生には、この冊子を十分に活用して欲しいと思います。そして「文化の違いを乗り越える」覚悟をもって、ゆたかな気持ちで海外にはばたいてもらいたいと思います。

教育・学生支援担当理事兼副学長 森下 あおい

目次

提携校についての説明など、この冊子の情報は2025年4月時点のものです。

留学しようと思ったら

留学しようとおもったら	5
比較してみよう	6
留学助成金	7
短期海外研修助成金	7
授業料減免	8
JASSO奨学金	8
留学いろいろ	9
交換留学	9
派遣留学	10
短期海外研修	10
認定留学	10
認定留学の条件	10
手続き	11
その他の留学	11
異文化理解	11
異文化理解A	12
単位認定	13
コラム 先輩体験談	14

留学手続き(交換留学)

交換留学をするためには	16
手続き一覧	16
留学手続きカレンダー	17
留学手続きから出発まで	17
パスポート	18
海外旅行保険	18
査証(ビザ)	19
住民票など	19
国際学生証(ISIC)	19
健康診断・予防接種	20
航空券	20
その他	20
お金	21
留学期間中	
在留届	22
大学への定期報告	22
帰国後	22
留学サポート	23
安全のために	24
コラム 世界と日本	25

交換留学・

留学しようと思ったら

比較してみよう

留学の形態ごとに、それぞれメリットがあります。短期間でより多くの経験を積めるか、それとも長期間でじっくり一つのことに挑戦するか。留学先を自由に選べることを優先するか、大学のサポートが充実している方が良いか。人によって何がメリットか、また留学先、期間、学校の種類によって費用も大きく異なります。じっくり検討し、最適な方法を見つけてください。

区分	交換留学	派遣留学	短期海外研修	認定留学	その他の留学	人間学異文化理解
期間	5ヶ月～1年	3ヶ月～1年	～3ヶ月	3ヶ月～1年	自由	3週間
在籍状態 (※1)	留学	留学	在学	留学	休学か 在学	在学
本学の授業料	要納付	要納付	要納付	要納付	休学しない 場合は要納付。	—
留学先の授業料	納付不要	要納付	要納付	要納付	要納付	大学の一部負担後の残額を本学に支払う。
本学の経済的援助	正規の修業年限中に留学し、かつ一定の条件を満たす場合は「留学助成金」を支給。正規の修業年限を超えて卒業する場合は正規の修業年限後の年度に授業料を減免。	正規の修業年限中に留学し、かつ一定の条件を満たす場合は「留学助成金」を支給。正規の修業年限を超えて卒業する場合は正規の修業年限後の年度に授業料を減免。	要件を満たした研修に対し、「短期海外研修助成金」を支給	正規の修業年限中に留学し、かつ一定の条件を満たす場合は「留学助成金」を支給。正規の修業年限を超えて卒業する場合は正規の修業年限後の年度に授業料を減免。	—	本学の後援会より一部助成。 ※学部生のみ
JASSO奨学金 (※2)	給付型、貸与型 共に応募可	給付型、貸与型 共に応募可	—	貸与型に 応募可	—	—
教育機関の選択肢	交換留学協定校	派遣留学協定校	自由	海外の提携大学と同等以上の大学等	自由	アメリカ・ポートランド州立

留学助成金について

留学助成金は、本学の正規の修学年限中に留学し、かつ定められた条件に該当する場合に申請することができます。希望する方は、「公立大学法人滋賀県立大学留学助成金交付要綱」を確認のうえ、申請してください。

なお、留学助成金の受給後に留学期間を短縮した場合、短縮相当の助成金は返還しなければなりませんので、ご了承ください。

■交付要綱概要

1 対象となる留学

交換留学、派遣留学および認定留学

2 助成対象

留学助成金の対象者は、次の各号のすべてに該当し、かつ留学する年度の前年度までに以下の単位数以上※を修得した者とする。

ア 本学に納入義務のある授業料を滞納していないこと。

イ 休学せずに3ヶ月以上の海外留学を行うこと。

ウ 留学支援に関する給付型奨学金等を受けていないこと。

エ 過去に本学の留学助成金を受けていないこと。

オ 正規の修学年限中に留学すること。

※必要な単位数

学部	1 回生	2 回生	3 回生	卒業要件単位
環境科学部・工学部・人間文化学部	33単位	65単位	98単位	130単位
人間看護学部	33単位	65単位	97単位	129単位

留学に伴う授業料減免（5年卒業を希望する方）

◆授業料減免について

留学によって5年卒業を希望する場合、授業料減免を5回次に申請することができます。ただし、減免を申請できる期間は留学期間相当分です。

※留学期間中、本学の授業料は減免できませんので、資金計画にはご注意ください。

※貸与奨学金の増額や奨学金の新規申込を希望する場合は、早めに学生・就職支援課にご相談ください。

◆日本学生支援機構（JASSO）の給付型・貸与型奨学金について

学期間相当分です。JASSOから給付型・貸与型奨学金を受給しつつ、5年卒業を予定する方は、4年で卒業できないと判明した時点でそれ以降の支給は停止されることから、正規の修学年限内に卒業見込みを得ることをおすすめします。

※留学後も給付型・貸与型奨学金の受給要件を満たせるか、ご注意ください。

JASSO奨学金

JASSOは、日本学生支援機構（Japan Student Services Organization）の略称で、教育の機会均等に寄与するために学資の貸与等の援助を行っている独立行政法人です。留学生交流の推進を図るための事業も行っており、本学の学生は下記の援助を受けることができます。

◆海外留学支援制度（協定派遣）：給付奨学金（返金不要）

大学が申請し、採択されたプログラムが対象となります。プログラムごとに、支援対象学生の資格・要件がありますので、詳細は国際化推進室にお問い合わせください。

<参考：2025年度採択プログラム※毎年採択されるとは限りません。>

1 プログラム採択国

異文化 理解 A

2025年度の例

留学先： アメリカ合衆国オレゴン州
ポートランド州立大学（P S U）

期間： 夏季休暇中 19日間

費用： 約60万円程度＋渡航費

	4月～7月	8月	10月
準備から 報告会まで	説明会 履修希望者 募集	事前学習 渡航認証申請 航空券手配	渡航 研修(19日間)
			報告会 単位認定

プログラム内容

Summer 2025 America Plus Program

ポートランド州立大学で英会話のスキルを身につけるとともに、希望するコースに応じて、それぞれのテーマに沿ったフィールドワークやアクティビティに参加することでアメリカ文化・社会を学びます。

<必修科目(午前)>

American Conversation Class

英語の授業。文法やライティングよりも流暢な発音や自然な会話の流れなどの習得に重点を置いています。

<選択授業(午後)>

- Portland Pop Culture
- Farm to Table (Food Studies)
- American Business

選択科目の内容

- Portland Pop Culture Excursions

留学手続き (交換留学)

各種手続きについて、記載の内容から変更が生じる可能性がありますので、最新の情報を得るようにしてください。

交換留学 国別留学情報

記載の内容から変更が生じる可能性があります。留学希望先の国・地域および各大学の最新の情報については、必ずご自身で調べるようにしてください。

