



Exchange Students Pre-Arrival Guide

For 2026 Spring

しがけんりつだいがく
滋賀県立大学

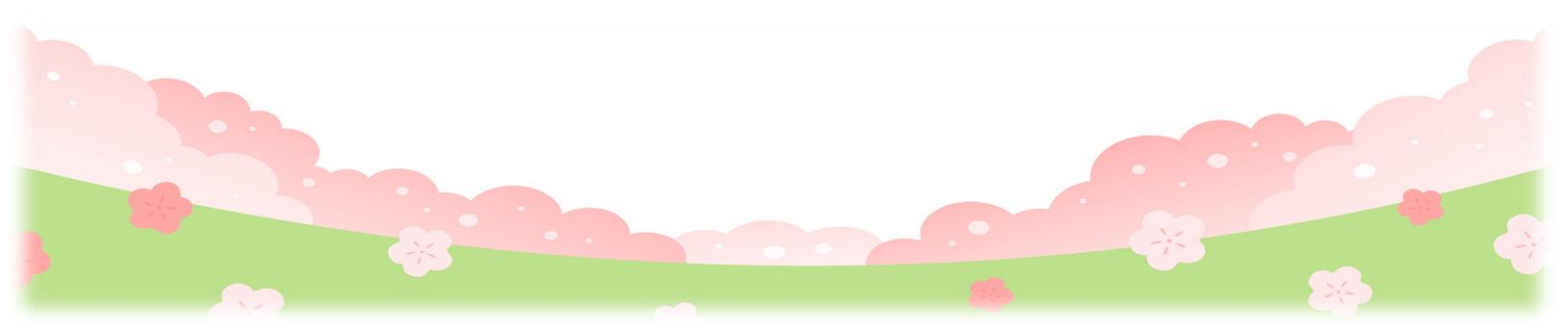
THE UNIVERSITY OF SHIGA PREFECTURE

1. 日本への入国	4
1-1. 空港での手続	4
1-2. 空港出迎えサービス	4
2. 日本に着いた後の手続	8
2-1. 市役所での手続	8
2-2. オリエンテーション	8
2-3. 各種保険の加入	10
3. 滋賀県立大学について	12
3-1. 大学概要	12
4. 日本での生活	16
4-1. お金について	16
4-2. 彦根市について	20
4-3. 電化製品について	24
4-4. 口座開設について	24
4-5. 携帯電話・SIMカードについて	24



CONTENTS

1. Arrival in Japan	5
1-1.At the airport	5
1-2.Airport pick-up bus service	5
2. Essential procedures in Japan	9
2-1.Registration at City Hall	9
2-2.Orientation	9
2-3.Mandatory insurance	11
3. About The University of Shiga Prefecture	13
3-1.Summary of USP	13
4. Student life in Japan	17
4-1.Finances	17
4-2.About Hikone City	21
4-3.Electric appliances	25
4-4.Opening a bank account	25
4-5.Cell phone / SIM card	25



1

にほん にゆうこく
日本への入国くうこう てつづき
1-1. 空港での手続ざいりゅうかーど こうふ
(1) 在留カードの交付

にほん かげつじょうす がいこくじん にゆうこく とき くうこう ざいりゅうかーど わた ざいりゅうかーど にほん
日本に3ヶ月以上住む外国人には、入国する時に空港で「在留カード」が渡されます。在留カードは日本
す がいこくじん みぶんしょうめいしょ で とき も ある
に住む外国人の身分証明書です。出かける時は、いつも持ち歩くようにしましょう。

しかくがいかつどうきよか しんせい
(2) 資格外活動許可の申請

にゆうこく かんさいこくさいくうこう しかくがいかつどう ある ばいと きよか もう こ りゅうがくちゅう
入国するときに関西国際空港で資格外活動（アルバイト）許可に申し込むことができます。留学中に
ある ばいと ひと できるだけ くうこう きよか と にゆうこくじ きよか と ばあい ごじつ
アルバイトをしたい人は、できるだけ空港で許可を取ってください。入国時に許可を取らない場合は、後日
じぶん おおつ にゆうこくかんりきょく い もう こ おおつ でんしゃ ぶん
自分で大津にある入国管理局へ行って申し込まなければいけません。大津までは電車で50分ほどです。

しがけんりつだいがく ちんぎん だ ある ばいと ばあい しかくがいかつどうきよか ひつよう
滋賀県立大学が賃金を出すアルバイトの場合でも、資格外活動許可が必要です。たとえば、
おーぶん きゃんぱす てつだ じゅぎょういがい ごがくあしすたん と ばあい し がけんりつだいがくない
オープンキャンパスの手伝いや授業以外で語学アシスタントをする場合などです。滋賀県立大学内で
ていーちんぐ・あしすたん と りきーち あしすたん と ばあい しかくがいかつどう ある ばいと
ティーチング・アシスタントやリサーチ・アシスタントだけをする場合は、資格外活動（アルバイト）
きよか ひつよう
許可は必要ありません。

くうこう で むか さーびす
1-2. 空港出迎えサービスくうこう しゅうごうにちじ
(1) 空港での集合日時

しがけんりつだいがく かんさいこくさいくうこう りゅうがくせいしゅくしゃ むりょう そうげい さーびす
滋賀県立大学では関西国際空港から留学生宿舎まで無料で送迎するサービスがあります。このサービス
にっけい き について 決まっていますので、その日に合わせて飛行機のチケットを予約してください。

かんさいくうこう だいがく までは でんしゃ やく じかん
関西空港から大学までは電車で約3時間かかります。また、留学生宿舎
はい ひ じかん かがい に入れる日や時間が限られていますので、できるだけ空港出迎えサービスの
にっけい あ について 合わせて 空港に 着く ように してください。



でむか くうこう
出迎え空港

かんさいこくさいくうこう
関西国際空港

でむか にちじ
出迎え日時

ねん がつ にち げつ ごご じ
2026年3月23日（月）午後2時

おそ つ びん き
※遅くても12:30までに着く便で来てください

しゅうごうばしょ
集合場所

だい たーみなるびる かい こくさいせんみなみとうちやくぐち
第1ターミナルビル1階 国際線南到着口

1

Arrival in Japan

1-1. AT THE AIRPORT

(1) Issuance of Your Residence Card

You will receive your Residence Card upon Arrival at the Airport. The residence card shall be issued to a foreign national who stays in Japan for more than 3 months and is an ID card for foreign nationals living in Japan. Always carry it with you when you go out.

(2) Permission for Part-time Work

You can obtain permission for part-time work at the airport. It will be more convenient for those who are planning to work part-time to apply for permission at the airport during immigration procedures. You can obtain permission at the Osaka Regional Immigration Bureau or its branch offices as well. It takes 50 minutes by train from Minami-Hikone Station(the closest station to the apartment) to the nearest branch office in Otsu, Shiga.

Please note that work permission is required for some jobs on campus. For example, working as a staff at an event (such as our open campus) or teaching assistant outside of class requires permission to work from the immigration office. However, permission is not required for Teaching Assistant or Research Assistant positions on campus.

1-2. AIRPORT PICK-UP BUS SERVICE

(1) Meeting place, time and date

The University of Shiga Prefecture offers a free pick-up service from Kansai International Airport to the apartments for exchange students. This service is available only on a specific day, so please make sure to book your flight tickets accordingly. Getting to the university from Kansai International Airport takes about 3 hours by train. Additionally, the move-in dates and times are limited. Therefore, please make every effort to book the flight in a way that aligns with the pick-up service.



Pick-up Airport

Kansai International Airport

Pick-up Date

Monday, March 23rd, 2026, 2 p.m.

※Book a flight that arrives before 12:30.

Pick-up Point

The International Arrival Gate(South Exit)
1st floor of Terminal 1 Bldg.

くうこうでむか さーびす もうしこみほうほう
(2) 空港出迎えサービスの申込方法

しゅうごうにちじ あ ひこうき よやく し が け ん り つ だ い が く こ く さ い か す い し ん し つ め ー る お く よやく ひこうき
集合日時に合わせて飛行機を予約したあと、滋賀県立大学国際化推進室へメールを送り、予約した飛行機
びんめい じかん し がつ にち げつ ごご じ かんさいこくさいくうこう だい たーみなるびる かい
の便名と時間を知らせてください。3月23日(月)午後2時までに関西国際空港 第1ターミナルビル1階の
こくさいせんみなみとうちやくち あつ だいがくしよくいん ま
国際線南到着口に集まってください。大学職員がそこでお待ちしています。

でむか ばす じかん ま あ ばあい
出迎えバスの時間に間に合わなくなった場合はどうすればいいです
か?

ひこうき かんさいこくさいくうこう つ おそ ごご じ しゅうごうじかん ま あ ばあい かんさい
飛行機が関西国際空港に着くのが遅くなって、午後2時の集合時間に間に合わなくなった場合は、関西
こくさいくうこう せん ひこねえき ちか ほてる と ほてる ひょう じぶん はら ひつよう
国際空港かJR線「彦根駅」の近くにあるホテルに泊まってください。ホテルの費用は自分で払う必要があり
ます。

つぎ ひいこう だいがくしよくいん ひこねえき しゆくしゃ あんない でんしゃ ばす つか じぶん ひこねえき き
次の日以降に大学職員が彦根駅から宿舍まで案内しますので、電車やバスを使って自分で彦根駅まで来
てください。交通費も自分で払う必要があります(3,300円~5,000円くらいです)。職員が彦根駅に迎えに行
く時間は、平日午前9時から午後4時までです。

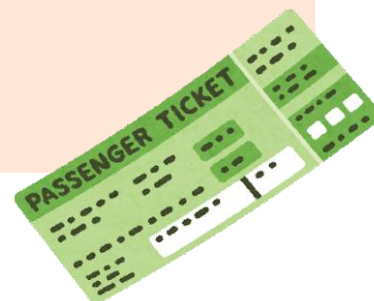
でむか ばす じかん ま あ ばあい めー る し
出迎えバスの時間に間に合わない場合は、まずはメールで知らせてください。

ひこうき びん き
飛行機の便が決まったら



iec-staff@office.usp.ac.jp (滋賀県立大学国際化推進室) まで

れんらく
連絡してください。



(2) How to apply for the pick-up bus service

Please email us about your flight schedule as soon as you book your flight. University staff will meet you at the International Arrival Gate (South Exit) at Kansai International Airport on Monday, March 23rd, by 2 p.m.

What happens if I arrive at Kansai International Airport after 2 p.m.?

If any issues arise (such as a flight delay) that will cause you to miss the meeting time, please stay at a hotel near Kansai International Airport or JR Line "Hikone Station." You will be responsible for the hotel expenses.

The university staff will take you from Hikone station to your apartment from the next day onwards. Please travel to Hikone Station by train or bus on your own. Please also note that we will not cover your transportation costs (approximately 3,300 to 5,000 yen). Staff will pick you up at Hikone Station from 9:00 am to 4:00 pm on weekdays.

If you cannot make it to the meeting time, please inform us by email immediately.

Once you book your flight

Please email us iec-staff@office.usp.ac.jp
your flight schedule.



2

日本に着いた後の手続

2-1. 市役所での手続

(1) 居住地の登録

留学生宿舎がある彦根市に着いてから14日以内に、彦根市役所のライフサービス課に、住んでいる住所の届け出をします。この手続は、大学職員が彦根市役所に一緒に行ってお手伝いします。在留カードとパスポートを持って来てください。

(2) 国民健康保険の加入

滋賀県立大学で3ヶ月以上勉強する留学生は、すべて国民健康保険に入らなければいけません。帰国まで止めることはできません。病気やけがで病院に行った時に国民健康保険の保険証を見せれば、料金の70%は国民健康保険が払うので、30%分を払うだけで治療が受けられます。

この手続は、市役所で「(1) 居住地の登録」といっしょに大学職員が手伝います。

国民健康保険に入った後は、市役所から毎月、保険料を払う請求書が郵便で届きますので、コンビニエンスストアや銀行で期限内に払ってください。保険料は1ヶ月約2,000円です。

2-2. オリエンテーション

3月27日（金）に交換留学生のためのオリエンテーションがあります。

オリエンテーションでは、日本での生活や授業の取り方などについて説明します。またチューターを紹介したり、家賃や保険の支払などをします。時間・場所については、日本に着いた日に案内します。

オリエンテーションで払う費用

- 留学生宿舎デポジット 20,000円（宿舎を出るときに返します）
- 留学生宿舎の家賃（1ヶ月分） 30,000円～60,000円（宿舎によって違います）
- 保険加入 9,060円（1学期）
（p.10「2-3.各種保険の加入」参照） 12,500円（2学期）

2

Essential Procedures in Japan

2-1. REGISTRATION AT CITY HALL

(1) Resident Registration at City Hall

You are required to register your address of residence at City Hall within 14 days of your arrival. University staff will go to Hikone City Hall with you and help you with the procedure. Please remember to bring your residence card and passport with you then.

(2) Applying for Japan's National Health Insurance (NHI)

International students attending USP for more than 3 months must register for the National Health Insurance (NHI) system. When you go to a hospital/clinic for illness or injury, this insurance covers 70% of the total medical expenses. It is illegal to cancel National Health Insurance while your residence is in Japan. University staff will help you with the NHI registration at City Hall.

After signing up, you will receive an insurance bill every month by mail, so please pay by the due date at a convenience store or bank. The insurance premium is about 2,000 yen per month.

2-2. ORIENTATION

An orientation for exchange students will be held on Friday, March 27th.

We will talk about various topics in the orientation, from general information about life in Japan to course registration. You will pay for the rent and the mandatory insurance and also meet your tutor. We will inform you of the place and time of orientation on your arrival day.

Payment required at Orientation

- | | |
|--------------------------------------|---|
| ➤ Deposit for the apartment | ¥20,000 (Returned when you leave) |
| ➤ Apartment Rent (for 1 month) | ¥30,000 to ¥60,000 (Depending on the apartment) |
| ➤ Insurance | ¥ 9,060 (1 semester) |
| (Cf. p.11 "2-3 MANDATORY INSURANCE") | ¥12,500 (2 semesters) |

2-3.各種保険の加入

がくせいせいかつ かいてき あんぜん す した ほけん はい おりえんてーしょん
学生生活を快適・安全に過ごすため、下の①と②の保険に入らなければいけません。オリエンテーション
ほけんりょう も き
に保険料を持って来てください。

① 学生教育研究災害傷害保険 (学研災)

ほけん じゅぎょうちゅう がっこう ぎょうじ がっこう しせつ かがいかつどう くらぶかつどう つうがくちゅう がっこう しせつ
この保険は、授業中、学校の行事・学校の施設・課外活動 (クラブ活動) ・通学中・学校の施設の
あいだ いどうちゅう とき ほら ほけん
間を移動中にけがをした時に払われる保険です。

ほけんりょう えん
保険料：1,000円

② 留学生向け学研災付帯学生生活総合保険

りゅうがくせい りゅうがくちゅう がくせいせいかつ ほかひろ さぽーと
留学生の留学中の学生生活を幅広くサポートします。

こじんばいしょうせきにんほけん ぐうぜん じ こ たにん たにん もの こわ そんがいばいしょう
・個人賠償責任保険 (偶然な事故で他人にけがをさせたり、他人の物を壊したりして損害賠償しなけれ
ばいけない場合の保険)

しぼう こういしょうがいほけん ぐうぜん じ こ しぼう こういしょうがい のこ ぼあい ほけん
・死亡・後遺障害保険 (偶然の事故で死亡したり、後遺障害が残った場合の保険)

きゅうえんしゃひようとうほけん にゅういん かぞく か つ ぼあい ほけん
・救済者費用等保険 (入院し、家族などが駆け付けた場合の保険)

ちりょうひようほけんきん びょうき にゅういん つういん ほけん
・治療費用保険金 (けがや病気で入院や通院したときの保険)

ほけんりょう がっき えん がっき えん
保険料：1学期 8,060円、2学期 11,500円

うえ ほか しやくしょ はい こくみんけんこうほけん こくみんけんこうほけん かにゅう さんこう
上の①、②の他に、市役所で入る国民健康保険があります。(P. 8の「(2)国民健康保険の加入」を参考
にしてください。)

2-3. MANDATORY INSURANCE

All exchange students must purchase the following insurance. Please bring the money for the insurance premium with you on orientation day.

① Personal Accident Insurance for Students Pursuing Education and Research (Gakkensai).

It is an accident compensation insurance covering unforeseen disasters and accidents during regular curricular activities, school events, extracurricular (club) activities, and while on the university premises.

Insurance fee: 1,000 yen

② Comprehensive Insurance for Students Lives Coupled with “Gakkensai” for International Students
This insurance offers comprehensive support in case of unexpected incidents occurring during student life.

- Personal Liability Insurance Payment (When the student injures others or damages the possessions of others.)
- Death, Residual Disability Insurance Payment (When the student suffers death or incurs residual disability as a result of a sudden and unexpected accident.)
- Medical Expense Insurance Payment (When the student is hospitalized or visits the hospital as a result of injury or illness.)
- Insurance for Rescuer Expenses, etc. (When the parent or the guardian of the student comes to the hospital following student hospitalization)

Insurance fee: 8,060 yen/1 semester 11,500 yen/2 semesters

It is required to purchase the National Health Insurance (NHI) in addition to ① and ②. [cf. p.9 “(2) Applying for Japan’s National Health Insurance (NHI)”]

3

しがけんりつだいがく 滋賀県立大学について

だいがくがいよう

3-1. 大学概要

(1) 地域に根ざし、地域に学び、地域に貢献する

しがけんりつだいがくは、開学以来「人が育つ大学」「キャンパスは琵琶湖。テキストは人間。」をモットーに掲げ、「環境と人間」をキーワードとし、フィールドワークなど実践的な教育の充実に力を注いできました。

また、「地域に根ざし、地域に学び、地域に貢献する」大学として、地域とのつながりを強めるとともに、滋賀の学術の中心としての地歩を着実に固めてきました。

今後ともこの精神を継承しつつ、「地域貢献大学のリーディングモデル」と「国際通用性のある知と実践力をそなえた人が育つ大学」を目指していきます。

(2) 学部・学科について

かんきょうかがくぶ 環境科学部	かんきょうせいだいがくが 環境生態学科
	かんきょうせいさく けいかくがくが 環境政策・計画学科
	かんきょうけんちくでざいんがくが 環境建築デザイン学科
	せいぶつしげんかんりがくが 生物資源管理学科
こうがくぶ 工学部	ざいりょうかがくが 材料化学科
	きかいしすてむこうがくが 機械システム工学科
	でんししすてむこうがくが 電子システム工学科
にんげんぶんかがくぶ 人間文化学部	ちいきぶんかがくが 地域文化学科
	せいかつでざいんがくが 生活デザイン学科
	せいかつえいようがくが 生活栄養学科
	にんげんかんけいがくが 人間関係学科
	こくさいこみゅにけーしょんがくが 国際コミュニケーション学科
にんげんかんごがくぶ 人間看護学部	にんげんかんごがくが 人間看護学科

3-1. SUMMARY OF USP

(1) Rooted in the region, Studying the region, Contributing to the region

The University of Shiga Prefecture provides education, research, and regional contributions based on the theme "Rooted in the region, studying the region, contributing to the region." Furthermore, we put effort into providing short and long-term study abroad for students to become more international and have broader points of view.

(2) Undergraduate Schools and Departments

School of Environmental Science	Department of Ecosystem Studies
	Department of Environmental Policy and Planning
	Department of Design and Architecture
	Department of Biological Resources Management
School of Engineering	Department of Materials Chemistry
	Department of Mechanical Systems Engineering
	Department of Electronic Systems Engineering
School of Human Cultures	Department of Regional Studies
	Department of Living Design
	Department of Nutrition
	Department of Human Relations
	Department of Intercultural Communications
School of Human Nursing	Department of Human Nursing

りゅうがくせいすう
(3) 留学生数

ねん がついつちちげんざい かこく にん りゅうがくせい し が けんりつだいがく べんきょう うちわけ がくぶせい にん
 2025年11月1日現在、12ヶ国、53人の留学生が滋賀県立大学で勉強しています。内訳は、学部生10人、
 だいがくいんせい にん けんきゅうせい にん こうかんりゅうがくせい にん
 大学院生12人、研究生6人、交換留学生25人です。

しゅつしんこく 出身国	がくせいすう 学生数
ちゅうごく 中国	にん 27人
たいわん 台湾	にん 2人
かんこく 韓国	にん 6人
べとなむ ベトナム	にん 3人
もんごる モンゴル	にん 4人
たい タイ	ひとり 1人

いんどねしあ インドネシア	ひとり 1人
ばんぐらでしゅ バングラデシュ	にん 2人
ぼきすたん パキスタン	ひとり 1人
みゃんま ミャンマー	ひとり 1人
おーすとらりあ オーストラリア	にん 4人
どいつ ドイツ	ひとり 1人
ごうけい 合計	にん 53人

がくねんれき ねんぜんき
(4) 学年暦 (2026年前期)

がつ にち げつ 3月23日(月)	こうかんりゅうがくせいらいにち 交換留学生来日
がつ にち きん 3月27日(金)	おりえんてーしょん オリエンテーション
がつ にち きん がつじゅうよっか か 3月27日(金) - 4月14日(火)	ぜんきりしゅうとうろくきかん 前期履修登録期間
がつなの か か 4月7日(火)	ぜんきじゅぎょうかいし 前期授業開始
がつ にち ど 6月13日(土)	だいがくさい うみかぜなつまつり 大学祭「湖風夏祭」
がつ にち もく がついつか すい 7月30日(木) - 8月5日(水)	ぜんきていきしけん 前期定期試験
がつむい か もく 8月6日(木) -	なつやす 夏休み
(ひはかわることがあります)	

(3) International Students

The number of international students enrolled at USP is 53, coming from 12 different countries as of November 1st, 2025. 10 students are undergraduates, 12 are graduates, 6 are research students, and the remaining 25 are exchange students.

Country	Student(s)
China	27
Taiwan	2
Korea	6
Vietnam	3
Mongolia	4
Thailand	1

Indonesia	1
Bangladesh	2
Pakistan	1
Myanmar	1
Australia	4
Germany	1
Total	53

(4) Academic Calendar (Spring semester 2026)

March 23rd (Mon.)	Arrival of exchange students
March 27th (Fri.)	Orientation
March 27th (Fri.) - April 14th (Tue.)	Course registration period for spring semester
April 7th (Tue.)	Class starts
June 13th (Sat.)	School festival (Umikaze Summer Festival)
July 30th (Thu.) - August 5th (Wed.)	Regular exam
August 6th (Thu.)	Summer vacation starts

(Dates are subject to change.)

4

にほん せいかつ
日本での生活

4-1. お金について

(1) 日本のお金

日本のお金は円です。4種類の紙のお金（1,000円、2,000円、5,000円、10,000円）と6種類の硬貨（1円、5円、10円、50円、100円、500円）がありますが、現在2,000円札はほとんど使われていません。日本では一般的に現金で払うことが多いですが、多くの店でクレジットカードやデビットカード、またはスマートフォンのアプリが使えます。海外で作られたクレジットカードやデビットカードは、コンビニエンスストアのATMから現金の引き出しができて、365日、24時間使えます。自分のカードが日本で使えるように、日本に来る前に必ず自国の銀行などで手続きをしてください。



(2) 日本のお値段

商品を買ったり、レストランで食事をしたりすると、10%の消費税がかかります。しかし、アルコール以外の飲み物、外食以外の食べ物や飲み物、そして新聞の消費税は8%です。また料理を持って帰る場合も、外食にならないので消費税は8%です。商品についている値段には消費税が入っていないものもありますので、注意してください。



主な商品の値段の目安は下のウェブサイトを見てください。

[Study in Japan](https://www.studyinJapan.go.jp/ja/life/livingcost-price/) <https://www.studyinJapan.go.jp/ja/life/livingcost-price/>

4

Student Life in Japan

4-1. FINANCES

(1) Currency

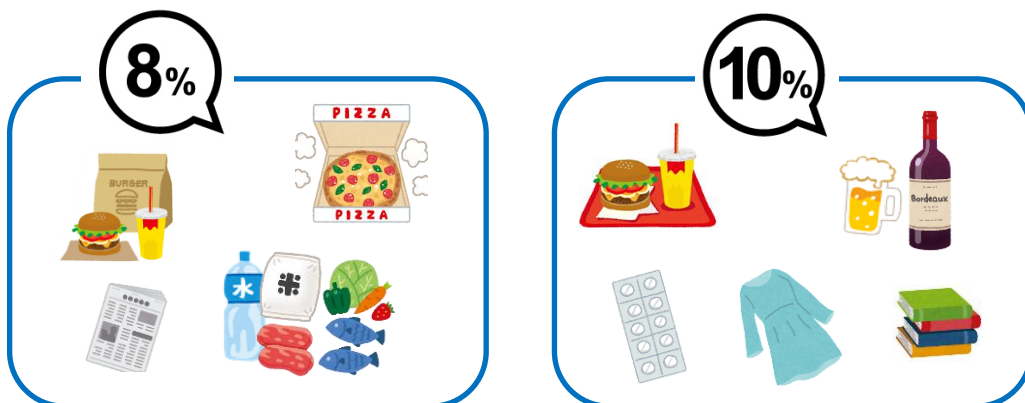
The currency of Japan is “yen.” There are four types of paper bills (1,000 yen, 2,000 yen, 5,000 yen, 10,000 yen) and six types of coins (1 yen, 5 yen, 10 yen, 50 yen, 100 yen, 500 yen). However, 2,000 yen bills are not commonly used. Although it is common to pay by cash in Japan, many stores accept credit cards, debit cards and smartphone payments as well.

You can withdraw money with your credit or debit cards every day at ATMs in convenience stores all over Japan 24 hours a day. **Be sure to verify with your bank that you can use your credit cards overseas.**



(2) General Spending

There is an additional 10% consumption tax when purchasing products or dining at a restaurant. However, food and drink, excluding alcoholic beverages, and newspapers are subject to a reduced tax rate of 8%. If the meal is taken out, it will not be considered as dining out, and the reduced tax rate of 8% will be applied. Please note that the prices displayed on products may not include consumption tax.



Here is an example of prices in Japan.

 **Study in Japan** <https://www.studyinjapan.go.jp/ja/life/livingcost-price/>

つきづき せいかつひ
(3) 月々の生活費

りゅうがくせいしゅくしやひよう こうねつひ いんたーねつとふく 留学生 宿 舎 費 用 (光熱費、インターネット含む)	
30,000円～60,000円	しゅくしや ちが 宿 舎 によつて違ひます
こくみんけんこうほけんりよう 国民健康保険料	
約2,000円	まいつき ぎんこう こんびにえんすすとあ はら 毎月、銀行やコンビニエンスストアで払ひます
しょくひ 食費	
20,000円～30,000円	
にちようひん 日用品	
約5,000円	ぶくろ せんたくせんざい しやんぷーなど ごみ袋、洗濯洗剤、シャンプーなど
こうつうひ 交通費	
約2,500円	つき どみなみひこねえき でんしや の きやうと おおさか あそ い ばあい 月に1度南彦根駅から電車に乗つて京都や大阪へ遊びに行く場合 でんしや きやうとおうふく えん おおさかおうふく えん 電車：(京都往復) 1,980円 (大阪往復) 3,960円

た ほん こうさいひ ごらくひ
その他、本・交際費・娯楽費など

にゆうこく じ ひつよう
入国時にはいくら必要ですか？

げしゅく にほんじんだいがくせい いっかげつ ししゅつ まんえん やちん まんえん ばあい しょくひ じぶん りやうり
下宿をしている日本人大学生の1ヶ月の支出は10万円くらいです(家賃5万円の場合)。食費は自分で料理
をするか、学生食堂やレストランで食べるかによつて変わります。留学生宿 舎には台所があつて、料理が
できます。



まずは1ヶ月くらいの生活費とオリエンテーションで払う費用を合せて、少なくとも
12万円くらいは現金またはカードで引き出せるように準備をしておいてください。自国で
使つている銀行のATMカードを日本でも使う場合は、日本に来る前に、日本でも使えるか
銀行に確認しておきましょう。

だいがくせいきやう さいと かいがい りゅうがくせい いっかげつ せいかつひ まいにち く にほんご えいご しょうかい
大学生協のWebサイトでは、海外からの留学生の1ヶ月の生活費や毎日の暮らしが日本語と英語で紹介されて
います。

 全国大学生協連 <http://www.univcoop.or.jp/activity/foreign/life/index.html>

(3) Monthly living expenses

Rent for the apartment (Includes utilities and internet access fee)	
¥30,000 to ¥60,000	Depends on the apartment
National Health Insurance	
About ¥2,000	Pay every month at a convenience store or bank.
Food expenses	
About ¥20,000 to ¥30,000	
Daily necessities	
About ¥5,000	Trash disposal bag, detergent, shampoo, etc.
Bus/Train ticket	
About ¥2,500	If you go to Kyoto or Osaka once a month from Minami-Hikone Station Train : Round trip to Kyoto ¥1,980 Round trip to Osaka ¥3,960

Other: hobbies and leisure and stationery, etc.

How much money should I bring to Japan?

An average Japanese university student who lives alone may spend about 100,000 yen per month, including their house rent fee of 50,000 yen. However, you can save on meal costs if you cook meals in your apartment room.



Please bring a minimum of 120,000 yen (which includes the mandatory insurance fee and deposit for the apartment) in cash or prepare to withdraw some money with your card. You should verify with your bank that you can use your ATM card in Japan before you arrive in Japan.

You can learn more about international student life and living expenses in Japanese and English on the website below.

 **University Co-op** <https://www.univcoop.or.jp/en/student/life.html>

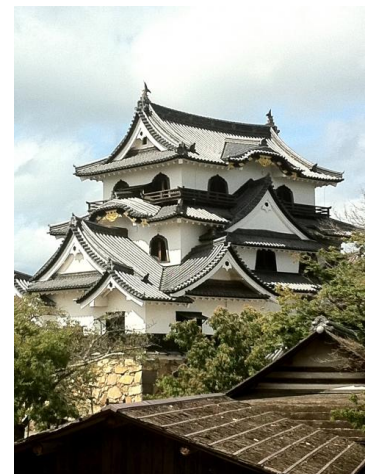
ひこねし 4-2. 彦根市について

ひこねし しょうかい 彦根市の紹介

日本列島のほぼ真ん中にある滋賀県の、日本一大きい湖である琵琶湖の東にあります。城下町として栄え、今も歴史的で文化的な都市として知られています。京都・大阪へは電車で45分～90分です。



ひわこ
琵琶湖



こくほう ひこねじょう
国宝・彦根城

いべんと イベント

がつかつ 4月 桜まつり

がつかつ ゆかた 7月 浴衣まつり

がつかつ とりにんげんこんてすと 7月 鳥人間コンテスト

がつかつ はなびたいかい 8月 花火大会

がつかつ しる 11月 城まつり

しがけん であきるあくていびてい 滋賀県でできるアクティビティ

- サイクリング
- マリンスポーツ
- 琵琶湖クルーズ
- ハイキング
- パラグライダー
- スキー&スノーボード など



4-2.ABOUT HIKONE CITY

Introducing Hikone City

Located on the eastern shore of Lake Biwa, the largest lake in Japan. It flourished as a castle town and is still known as a historical and cultural city. 45 to 90 minutes by train to Kyoto and Osaka.



Yume-Kyobashi Castle Road



Genkyuen Garden

Events in Hikone



Activities in Shiga Prefecture

- Cycling
- Water sports such as windsurfing
- Lake Biwa Cruise
- Mountain hiking
- Paragliding
- Skiing & Snowboarding

... and more



彦根市の気候

昼と夜の気温差が大きく、1年間の雨の量はあまり多くありません。天気予報などでは滋賀県北部に入りますが、地理的には中部にあるので、滋賀県北部の他の町に比べて雪の量は少ないです。

春 (3月~5月)

平均気温が10℃ぐらいになると、桜が咲き始めます。(4月初め頃)
 天気は寒い日と暖かい日を繰り返しながら、春から夏に向かって少しずつ気温が上がります。

夏 (6月~8月)

6月になると、ホタルが見られます。梅雨になると曇りや雨の日が続きますが、晴れ間には気温が30℃を超える日もあります。梅雨が終わると本格的な夏が来ます。最高気温が35℃を超えることもあります。雷も起こりやすい季節です。

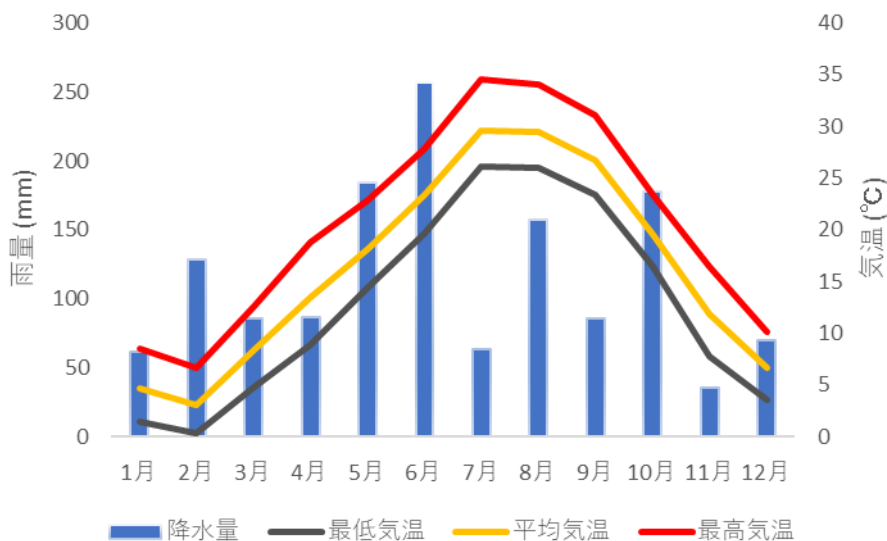
秋 (9月~11月)

台風が上陸しやすくなります。台風による大雨にも注意が必要です。10月末から11月には暖かい晴れの日が多くなります。11月中旬から紅葉も見ごろになります。

冬 (12月~2月)

12月中旬頃には初雪が降ります。雪の量は年によって変わりますが、多いときは一晩で20cm近く降ることもあります。春一番(2月から3月に吹く強い風)が吹くと、本格的な春が来ます。

彦根市の月別気温、平均降水量 (2025年)



出典先：国土交通省 気象庁

Weather in Hikone City

There is a drastic change in temperature between day and night, and there is not much rainfall throughout the year. The weather forecast groups Hikone city as northern Shiga Prefecture, but geographically it is located in the central part of Shiga Prefecture. As such, the amount of snow is less than other cities in the northern part of Shiga Prefecture.

Spring (March – May)

Cherry blossoms begin to bloom when the average temperature reaches around 10 degrees. (early April) The weather repeats periodic changes between warm and cold, and the temperature rises gradually as the summer approaches.

Summer (June – August)

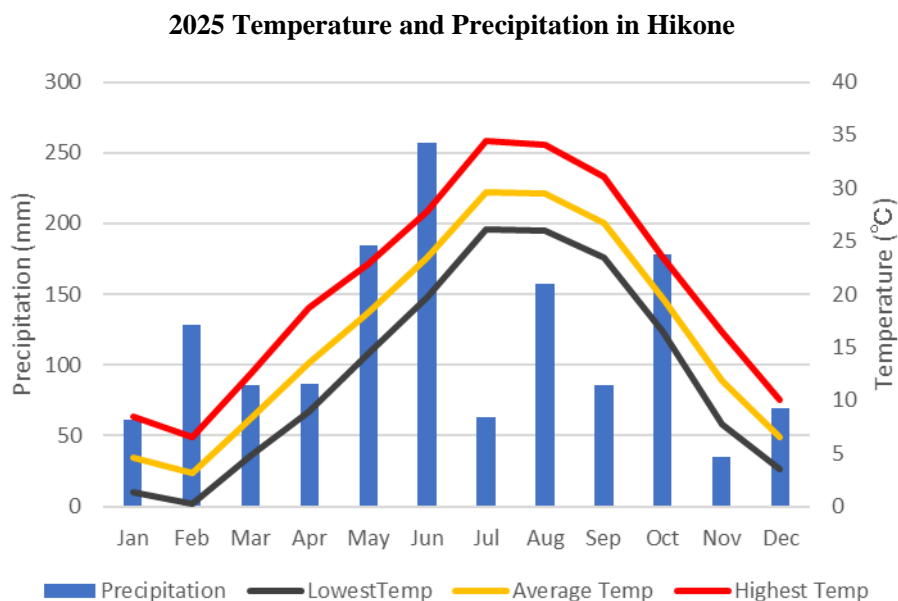
Fireflies begin to appear in June. When the rainy season starts, we have cloudy and rainy days, but on clear days, the temperature can exceed 30°C. The end of the rainy season will bring midsummer, and the highest temperature will reach 35 degrees or more. There often occurs thunder.

Fall (September – November)

It is the season of many typhoons. Please pay attention to the heavy rain brought by typhoons. You can enjoy the mild and clear fall sky from late October through November. In late fall, leaves change their colors to red and yellow.

Winter (December – February)

You can see snow in the middle of December. Although the snowfall amount varies from year to year, it can accumulate up to 20 cm during the night. Strong winds blowing around March, called "Haru-Ichiban," which means "First spring storm" in Japanese, is told as a sign of spring.



4-3. 電化製品について

日本の電圧は100V、周波数は地域によって異なりますが、滋賀県立大学のある西日本では60Hzです。プラグの形はAタイプの2口で、アメリカで使われているものと同じタイプです。

電圧やプラグの形が違う場合は、アダプターや変換器が必要です。日本に来る前に、自国で買っておいてください。



4-4. 口座開設について

郵便局や銀行で預金口座を開くとき、窓口で下のものが必要です。

- 印鑑／はんこ
- パスポート
- 在留カード
- 学生証
- 貯金するための現金

銀行によって、必要な書類が異なります。口座を開く手続は、チューターに手伝ってもらいましょう。

4-5. 携帯電話・SIMカードについて

ほとんどの携帯電話会社では、日本での生活が2年以下の場合、契約することができません。留学生の皆さんは、自国からSIMフリーの携帯電話を持って来て、日本でSIMカードを買うことをお勧めします。しかしSIMカードを買うときに、日本で作ったクレジットカードでしか払えない、短期滞在だと契約できない、解約金がかかるなどの問題が起こることがあるので、よく確認して契約しましょう。

下のサービスは実際に滋賀県立大学の留学生が買ったサービスの例です。参考にしてください。

データ通信	5GB/月	15GB/月	25GB/月
月額基本料	1,480円	2,880円	4,480円
支払方法	クレジットカード、コンビニエンス払い、口座引落		



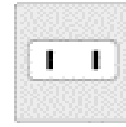
GTN-mobile

<https://www.gtn-mobile.com/s/?language=ja>

4-3. ELECTRIC APPLIANCES

The voltage in Japan is 100V. The frequency varies by region, and in western Japan, where the university is located, is 60Hz. The Japanese power outlet is identical to the ungrounded (2-pin) North American outlet.

If the voltage and plug type differ from your country, please bring an adapter/converter. Please purchase it in advance before coming to Japan.



Type A

4-4. OPENING A BANK ACCOUNT

Required items for opening a bank account are as follows:

- Seal (Hanko/Inkan)
- Passport
- Residence Card
- Student ID Card
- Cash for deposit

Necessary documents differ from bank to bank. You can ask your tutor to help you open a bank account.

4-5. CELL PHONE/SIM CARD

Major mobile network providers in Japan usually don't accept short-period contracts. It is recommended that you bring a SIM-free unlocked phone and purchase a SIM card in Japan. However, when purchasing a SIM card, issues such as paying only with a credit card issued in Japan, being unable to sign a contract as a short-term visitor, or incurring cancellation fees may arise. Make sure to check carefully before signing a contract.

Here is an example of a phone plan used by a previous exchange student at USP.

Data	5 GB/month	15 GB/month	25 GB/month
Fee	1,480 yen	2,880 yen	4,480 yen
Payment Method	credit card, convenience store payment, direct debit		



GTN-mobile https://www.gtn-mobile.com/s/?language=en_US

留学生担当窓口 Contact Window for International Students

滋賀県立大学

国際化推進室

The University of Shiga Prefecture (USP)

The Office of International Programs and Development

TEL : 0749-28-8504

+ 81-749-28-8504

FAX : 0749-28-8472

+ 81-749-28-8472

E-mail : iec-staff@office.usp.ac.jp

Facebook : <https://www.facebook.com/UnivShigaPrefInternational>

その他の情報

For Additional Information

 にほんりゅうがくが い ど ぶ っ く
日本留学ガイドブック Study in Japan
<https://www.studyinjapan.go.jp/ja/other/sgtj/>

 Japan Navigation
<https://www.jpnavi.com/>

 ひこねかんこうが い ど
彦根観光ガイド Hikone Travel Guide
<http://www.hikoneshi.com/jp/>

 ひこねし
彦根市 Hikone City
<https://www.city.hikone.lg.jp/>

